

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- LISTOPAD 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| **III TYDZIEŃ** | **13.11.2023 r. PONIEDZIAŁEK** | | 7.00 – 9.45 | **Ćwicz z seniorem** |
|  | | 10.00-11.00 | **Jedz zdrowo i smacznie-**spotkanie z dietetykiem |
| 11.15- 15.00 |  |
| **Usterka-** zajęcia manualne |
|  |
|  |
| **15.11.2023 r. ŚRODA** | | 7.00- 10.00 | **Teatr Telewizji-** próby teatru |
| 10.15-15.00 | **Klub książki seniora** |
| **17.11.2023 r. PIĄTEK** | | 8.00-11.00 | **Rozmowy w toku**- przy kawie i herbacie |
| 11.10-15.00 | **Usterka-** zajęcia manualne |
|  |  | |

Sporządziłam 10.11.2023 r.