

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- AKTUALIZACJA TYGODNIOWEGO PLANU ZAJĘĆ- Marzec 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| II TYDZIEŃ | 06.03.2023 r. PONIEDZIAŁEK | 7.00 – 10.00 | **Kliknij Enter!**- zajęcia komputerowe |
| 10.05-13.00 | **,,Wyginam śmiało ciało”** – ćwiczenia gimnastyczne |
|  | 13.05-15.00 | **,,Usterka”** zajęcia z rękodzieła |
| 08.03.2023 r. ŚRODA | 7.00- 15.00 | **Dzień Kobiet, Dzień Kobiet!**-wspólne śpiewanie, gry i szarady  |
|  |  |
| 10.03.2023 r. PIĄTEK | 7.00-11.00 | **,,Usterka”**zajęcia z rękodzieła |
| 11.10- 15.00 | **Zdrowie jest najważniejsze –** prelekcja dotycząca cukrzycy |
|  |  | 13.15-15.0 |

Sporządziłam w dniu 06.03.2023 r.