

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ LUTY 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| IV TYDZIEŃ | 20.02.2023 r. PONIEDZIAŁEK | 7.00 –11.00 | **,,Usterka” –** zajęcia manualne |
|  | 11.15-12.15 | **,,Kliknij Enter”** – zajęcia komputerowe |
| 12.30-15.00 | **,,Rozmowy w toku”**przy kawie i herbacie |
| 22.02.2023 r. ŚRODA | 7.00- 12.00 | **,,Teatr Telewizji” –** próby doteatrzyku kukiełkowego |
| 12.20-15.00 | **Ciało, Zdrowie, Sport-**prelekcja dotycząca pomiaru tkanki tłuszczowej, wieku ciała  |
|  |  |
|
| 24.02.2023 r. PIĄTEK | 7.00-13.00 | **,,Usterka”**zajęcia z rękodzieła |  |
| 13.10- 15.00 | **,,Rozmowy w toku”** przy kawie i herbacie |