

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- STYCZEŃ 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| V TYDZIEŃ | 30.01.2023 r. PONIEDZIAŁEK | | 7.00 – 8.00 | **,,W zdrowym ciele zdrowy duch”-**zajęcia ruchowe |
| 8.20-9.50 | **,,Warto rozmawiać”**- rozmowy o aktualnych wydarzeniach przy kawie i herbacie |
| 10.00-14.00 | **,,Kuchenne rewolucje”-** wspólne gotowanie |
| 14.10-15.00 | **,Perfekcyjna Pani Domu”**- czynności porządkowe w Klubie ,,Senior+” |



**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- LUTY 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| I TYDZIEŃ | 01.02.2023 r. ŚRODA | | 7.00 – 9.50 | **,,Teatr telewizji”**- przygotowanie do teatrzyku kukiełkowego |
| 10.00-12.00 | **,,Usterka”-** zajęcia z rękodzieła |
| 12.15-15.00 | **,,Damą być”** - warsztaty z kosmetyczką |
| 03.02.2023 r. PIĄTEK | | 7.00- 8.50 | **,,Wielka gra” -**gry rozwijające spostrzegawczość oraz zasób słownictwa |
| 9.00-14.00 | **,,Usterka”** – zajęcia z rękodzieła |
| 14.00- 15.00 | **,,Perfekcyjna Pani Domu”-** czynności porządkowe w Klubie ,,Senior+” |