

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- Wrzesień 2023R.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** | |  |
| III TYDZIEŃ | **11.09.2023 r. PONIEDZIAŁEK** | | 7.00 – 9.10 | **Czytaj z seniorem** | |  |
| 10.00-11.00 | Zdrowa dieta, zdrowe życie – spotkanie z dietetykiem | |  |
| 11.15-15.00 | **Usterka-**zajęcia manualne | |  |
| **13.09.2023 r. ŚRODA** | | 7.00-9.45 | **Teatr Telewizji –** próby teatru | |  |
|  |
| 10.00-12.45 | | **Ćwicz z seniorem** |  |
|  |
| 13.00-15.00 | **Usterka-**zajęcia manualne | |  |
| **15.09.2023 r. PIĄTEK** | | 7.00-15.00 | Wycieczka do Buska-Zdroju | |  |
|  |
|  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |

Sporządziłam 08.09.2023 r.