

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- Wrzesień 2023R.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** | |  |
| IV TYDZIEŃ | | **18.09.2023 r. PONIEDZIAŁEK** | | 7.00 – 11.00 | **Perfekcyjna Pani domu-** czynności porządkowe | |  |
| 11.15-13.50 | **Teatr Telewizji –** próby teatru | |  |
| 14.00-15.00 | **Ćwicz i tańcz z seniorem** | |  |
| **20.09.2023 r. ŚRODA** | | 7.00-9.50 | **Teatr Telewizji –** próby teatru | |  |
|  |  | |  |
| 10.00-11.00 | | **Śpiewaj z seniorem** |  |
| 11.15-12.15 | | **Poradź się psychologa** |
|  |
| 12.40-15.00 | **Usterka-** zajęcia manualne | |  |
| **22.09.2023 r. PIĄTEK** | | 7.00-9.45 | | **Rozmowy w toku-** przy kawie i herbacie |  |
| 10.00-11.00 | | **Ćwicz z seniorem** |  |
| 11.40-15.00 | **Usterka-** zajęcia manualne | |  |
| Sporządziłam 15.09.2023 r. | | | | | | |  |
|  |
|  |