

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- LUTY 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| III TYDZIEŃ | 13.02.2023 r. PONIEDZIAŁEK | 7.00 – 8.00 | **,,Perfekcyjna Pani Domu”**- czynności porządkowe w Klubie ,,Senior+” |
| 8.10-9.40 | **,,Teatrzyk telewizji”-** ćwiczenia dykcji |
| 9.45-13.30 | **,,Graj w ciemno”** – gry i zabawy |
| 13.45-15.00 | **,,Wyginam śmiało ciało” –** ćwiczenia i gry gimnastyczne |
| 15.02.2023 r. ŚRODA | 7.00- 10.50 | **,,Usterka” -**zajęcia manualne |
| 11.00-12.00 | **,,Graj muzyko, graj”** – zajęcia muzyczne |
| 12.10- 15.00 | **,,Kliknij Enter”-** zajęcia komputerowe |
| 17.02.2023 r. PIĄTEK | 7.00-9.55 | **,,Teatr telewizji”-** przygotowania do teatrzyku |
| 10.00-12.00 | **,,Usterka” –** zajęcia manualne |
| 12.10-15.00 | **,,Warto rozmawiać”-** rozmowy przy kawie i herbacie |
|  |