

**Klub Senior + w Nowym Korczynie- TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ- KWIECIEŃ 2023 R.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ** | **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **GODZINA** | **RODZAJE ZAJĘĆ** |
| IV TYDZIEŃ | **24.04.2023 r. PONIEDZIAŁEK** | | 7.00 – 9.50 | **Nasza Ziemia** – sprzątanie naszej planety |
|  | | 10.00-12.00 | **,,Wyginam śmiało ciało”-**zajęcia ruchowe |
| 12.15-15.00 | **,,Kuchenne rewolucje”**  zajęcia kulinarne |
| **26.04.2023 r. ŚRODA** | | 7.00- 8.50 | **Relaks, Odprężenie,**  **Spokój-** metody  relaksacyjne |
| 9.00-12.00 | **Bezpieczeństwo to**  **ważna sprawa-**  prelekcja dotycząca  bezpieczeństwa |
| 12.15- 15.00 | **,,Kliknij Enter”-** zajęcia komputerowe |
| **28.04.2023 r. PIĄTEK** | | 7.00-14.30 | **,,Usterka” –** zajęcia manualne |
| 14.35-15.00 | **,,Perfekcyjna Pani domu”-** czynności porządkowe |
|  |  | |

Sporządziłam w dniu 21.04.2023 r.